

Наблюдения православного врача

Самая Скорая помощь — Господь!

Продолжение. Начало в номере №8

Сегодня Глебу Борисовичу Шурмину, врачу «Скорой помощи» и верующему человеку, мы адресуем всех волнующий вопрос: «Почему так часто болеют дети!»

Глеб Борисович: Сразу хочу отметить, что дети, еще растущие организмы, полностью не сформировались ни физически, ни морально. Они не понимают вреда многих нововведений. И потому важно современным родителям следовать совету древнего мудреца: «Все есть лекарство, и все есть — яд, важна лишь мера!» Прогресс человеческий преподносит новые веяния. В частности, компьютер, интернет и телевизор. И сегодня особое внимание надо уделить вопросу: «Какое влияние они оказывают на ребенка, на детскую душу, на здоровье, на психику». Дети более других подвержены любому воздействию. А вред от этого источника сильный: и электромагнитное излучение, и напряжение на органы зрения...

Прежде всего, возникает повышенная утомляемость. Не зря же придуманы специальные очки для глаз тех, кто долго работает за компьютером. При долгой игре детей у компьютера, потом приходится обращаться к окулисту, который прописывает, например, сильные капли. А это опять же химия! И лекарство может тоже определенный вред нанести.

В современном обиходе есть еще такое понятие — виртомания, то есть сильное влечение к компьютерному миру. Ребенок впитывает в себя как губка много отрицательных эмоций из виртуальности и неожиданно заболевает.

Электромагнитное излучение от компьютера также плохо влияет на организм. Оно может способствовать и онкологическим заболеваниям. Мобильные телефоны тоже имеют определенное излучение. И частое соприкосновение телефона с головой и слуховым аппаратом позже обязательно принесет свои неприятные последствия...

Во всем абсолютно нужна мера! И строгий родительский контроль!

Компьютер и интернет пришли к нам не просто так. Это влияние Запада и мировая практика. Если судить с точки зрения Православия — это управляющее влияние на человечество.

Ведь часто родители и сами играют в какие-то компьютерные игры, смотрят фильмы или передачи не очень пристойного содержания, на психике ребенка это обязательно отразится отрицательно. К примеру, малыш не может заснуть. И папа с мамой включили ему мультик. Но мультик-сказки бывают страшные. Травмированный ребенок тем более не уснет, он на нервной почве может и заболеть. А родители при этом не догадываются, что это пагубное влияние компьютера с его ужасиками, страшилками и боевиками. Ведь в памяти ребенка заложены и отображаются страшные события, увиденные с экрана, и психика его нарушается.

Вопрос: Насколько безобидны для младенцев мультики?

Глеб Борисович: Здесь принципиально важно для родителей проявить строгость. Надо быть осторожными. Совсем маленьким — ничего не показывать. Детям постарше лимитировать время просмотра. Хочу обратить ваше внимание на то, что сегодня мультики стали совсем другого содержания. Безобидные мультики можно по пальцам пересчитать. Посмотрите на мультперсонажей, они же не похожи на людей. Здесь какие-то мутанты, инопланетяне... А в человеке мы должны закладывать образ Божий. Но разве тот же «Лунтик» — этому способствует?! Даже психологи отмечают, что многие мультики показы-



вают нездоровый образ поведения и закладывают этот стереотип в поведение ребенка. Вот был опрос в рисунках: каким дети видят защитника Отечества? Представляют, они видят его в черепашках, ниндзя, в человеке-пауке и прочих несуществующих на деле! Стоит задуматься, пойдут ли эти дети защищать Отечество? К слову, современные дети историю нашей Родины почти не помнят. У них голова забита монстрами. Психика нарушена. Двухлетний мальчик рисует себя с пулеметом, из которого он расстреливает свою маму!!? В голове же не укладывается. А это — реальность!

По телевидению, кстати, недавно транслировали передачу о мультиках. Всем известный мультфильм «Малыш и Карлсон» трактовали, как вариант положительного отношения к педофилии, есть такой медицинский термин, сегодня многим известный. На том основании, что Карлсон — взрослый, а Малыш — маленький мальчик, а дружба между ними весьма странная. Известный сериал «Ну погоди» тоже причисляется к этому стереотипу. Мы знаем, насколько в обществе распространился порок педофилии. А данные мультики закладывают в ребенка уже модель поведения — что, дескать, не страшно поиграть с чужим дядей! Решайте сами, показывать вашему ребенку этот мультик или нет.

Вопрос: «Игрушки» цивилизации могут влиять только на психику или на умственное здоровье тоже?

Глеб Борисович: Конечно. Если сравнить условия нашего детства с сегодняшним днем, заметим, что мы в детском возрасте болели намного меньше. Почему?! В основном мы пополняли свое мировоззрение книгами. Телевизор уже был, но, во-первых, в ограниченных количествах, во-вторых, в нем еще присутствовала нравственность! Советское государство заботилось о здоровье своих граждан. И дети росли здоровыми, и психика была в порядке. А сейчас почти у каждого ребенка — состояние ЗАВИСИМОСТИ! «Скорей бы кончился урок, чтобы поиграть на сотовике! Скорей бы домой — и за компьютер!» Ребенок заиклен на игре! Внимание ребенка не сосредоточено ни на уроках, ни на общении со сверстниками. Ребенок весь поглощен виртуальностью, буквально измотан ею до изнеможения.

По Москве прокатилась волна самоубийств. Одна из причин этого — насаждение танатизации (влечения к смерти) всеми средствами. Символика смерти вокруг нас, она на одежде детей, в журналах, которые они рассматривают, на игрушках. А главное — в интернете. Интернет — наркотик своего рода. И отрицательное влияние его подогревается действием темных сил. Конечно, у православного ребенка, который ходит в храм, исповедуется, причащается,

— не будет такой пугающей зависимости. Он находится под защитой Самого Бога. А невоцерковленный человек легко попадает на «удочку». И такой ребенок потихоньку «тонет» — становится болезненным, подверженным психическим и умственным отклонениям.

Вопрос: Сейчас тенденция — в школах вводят «информатику» на начальных этапах, то есть для малышей. Детям 6-8 лет это принесет вред или пользу?

Глеб Борисович: Не боюсь показаться старомодным, у меня в доме нет ни компьютера, ни интернета. Это не к сожалению, а к большому счастью! У нас с супругой есть дочь шести лет. И Господь от появления интернета в семье нас оберегает. Слава Богу, дочь мы воспитываем на нормальных книгах, еще она рисует. Это неплохо ее развивает. Считаю, что не должно быть активности в привлечении «малых сих» к всеобщему заражению! Тем более, у многих компьютеры и интернет есть дома. И редко кому приносит они пользу. Чаще вред и болезни. Наше поколение росло без этого и многие стали хорошими специалистами во всех областях. При том относительно здоровы. Безусловно, надо детей ограничивать от пагубы всеми способами. Ведь если опять-таки сравнить: среди людей старшего поколения, не компьютеризированных, как современные школьники, — и психические, и умственные заболевания крайняя редкость! Делайте выводы!

Был я свидетелем разговора двух подростков. Достаточно было услышать несколько фраз, чтобы понять, в какой страшной зависимости находятся эти дети. Один говорит, что играет в игру, где в виде монстра убивает всех. Другой спрашивает: «Ну и как?» Первый отвечает: «Я всех убил! И всех жителей, и всю полицию, и всю армию, всех убил». И говорит он об этом довольным голосом: «Я всех победил. Я всех уничтожил!» Это страшно. В нем уже закладывается агрессия и злоба. Помните, как у Достоевского говорит Раскольников перед убийством: «Что я — тварь дрожащая или право имею?» И такой вот мальчик впитывает в себя теорию права убивать, уничтожать, обижать. Он не уступит в автобусе место старушке, он — монстр, ему на всех плевать и ничего не страшно. Он не заметит, как быстро виртуальность стала реальностью. И психика его до того перестраивается, что он позже уже не воспринимает никакие нормы морали и нравственности. Он становится черствым к окружающим, кого-то толкнуть или нагубить — для него уже сейчас норма. И таких мальчиков сейчас у нас! Вот здесь нужна родительская мудрость! Запретить, оградить, ограничить, пресечь!!! Человек все-таки должен общаться с живыми людьми, а не с роботами и киборгами.

Вопрос: В Сергиево-Посадском районе какая обстановка в связи с этой проблемой?

Глеб Борисович: В отличие от православных семей, где дети спокойны и уравновешены, замечаю на вызовах, что дети в большинстве неверующих семей становятся все более раздражительными, более капризными. Приезжаю на вызов, где чуть ли не в каждой комнате по компьютеру, какое состояние будет у ребенка?! Да, уже проявляются не только психические, но и физические недостатки. И банальное ОРЗ протекает в тяжелой форме. Потому что иммунитет снижен под влиянием компьютера и его облучения. Интернет дает пагубные патологические последствия на организм. Отмечу, что в Сергиево-Посадском районе часто встречаются пациенты, страдающие психическими отклонениями и недугами. Вот в августе буквально это произошло. Молодая женщина забеременела и родила ребенка дома. Никто из родных, якобы, не знал о ее беременности. Родив, она поступила очень страшно, решив избавиться от младенчика. Выбросила его из окна с высокого этажа. Конечно, ребенок погиб. Безусловно, здесь оказали свое влияние современные плоды цивилизации. А что будет со всеми нами, если мы, родители, не задумаемся о завтрашнем дне? Какое будущее подарят нам дети, уже сегодня страдающие от сильной зависимости?! Помогите нам, Господи, победить монстра под названием Беспечность!

Вопрос: А что посоветовать родителям, если для кого-то это уже беда?

Глеб Борисович: Никогда не поздно начинать. Если уже что-то произошло с ребенком, возникли неправильные ощущения какие-то, не так себя ведет, начались отклонения в здоровье, не надо отчаиваться, не все потеряно. Самое главное — с молитвами и надеждой на Божию помощь самим осознать, что хорошо, а что плохо. Если есть конкретный вред от интернета, надо способствовать максимальному ограничению. Чтобы интернет служил лишь как помощь для образования, а не для игры. И весь этот процесс родители должны отслеживать и строго контролировать. Очень важно привести ребенка в храм, чтобы он исповедовался, причащался. Монстров кромешного мира виртуальности без Божьей защиты не победить.

ИСПОВЕДЬ

Как светел мир, о, Боже мой!
Я счастлива, что так случилось:
Я здесь, я в храме, я — с Тобой!
Я пред Тобою преклонилась.

Я не ходила в Божий храм,
Хотя меня всегда тянуло.
Считала это я за срам,
А шестьдесят уже минуло.

Но вот стою я в Божьем храме,
Прошу грехи мои простить.
Как будто в детстве пришла к маме,
Родной очаг свой навестишь.

О, Господи, прости меня,
Прости за все грехи земные,
Будь милостив ты для меня,
Когда приду в миры иные.

Я пред Тобой стою с мольбой:
Грехов так много, что не счесть.
Когда предстану пред Тобой —
Прими такой, какая есть!

Лидия Горлова